



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| AU | <p><u>LUGARES DE TRABAJO</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Los trabajadores extremarán la precaución cuando transiten por las instalaciones o por el municipio de Getafe trabajando, para evitar caídas mismo o distinto nivel generado por resbalones en la vía pública, en los puntos de contenedores, posibles agujeros de alcantarillado o surcos donde puedan caer, por fluidos en el suelo, tropiezos con algún material mal guardado, señales u otro tipo de mobiliario que al no prestar atención por donde transitan puedan tropezar etc.- Extremarán la precaución cuando transiten por la vía pública o por las instalaciones para evitar caídas por suelos irregulares y uniformes.-Extremar la precaución por la ausencia de orden y limpieza generados por vertidos o derrames de productos, derrame de combustible durante tareas de repostaje (barredoras, sopladoras, etc.)-Llevar siempre el calzado de seguridad antideslizante que la empresa proporciona a todos los trabajadores.-Los trabajadores extremarán la precaución cuando transites por las instalaciones del Braille CON EL FOSO que hay junto al depósito.-Los trabajadores extremarán la precaución cuando transiten por la vía pública por un posible atropello, golpe o prácticas inadecuadas con vehículos al realizar trabajos en la vía pública.-Los trabajadores extremarán la precaución por posibles pisadas sobre objetos en el tránsito a pie por los lugares de trabajo (vía pública, de Lyma, etc.). |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">-Los trabajadores extremarán la precaución por diferentes golpes contra objetos inmóviles (elementos de la vía pública, equipos y útiles de trabajo, etc.).-Los trabajadores harán un uso correcto de calzado de trabajo de seguridad con suela antideslizante y una correcta sujeción del talón (UNE_EN ISO 20347).-Los trabajadores harán un uso correcto de la ropa de alta visibilidad (UNE-EN ISO 20471) así como el resto de EPIS, guantes, gafas, mascarillas etc., cada uno cuando proceda.-Evita pisar zonas mojadas o resbaladizas, si lo haces que sea con mucha precaución.-Cruza la calle por el camino más corto, siempre en línea recta y nunca en diagonal; cuantos menos metros se recorran menor riesgo habrá.-En el desarrollo de tu trabajo no corras al desplazarte por zonas de tránsito, escaleras o vías de circulación.-Barre siempre en el sentido de avance para detectar obstáculos y dificultades, en el caso de las escaleras barre siempre en sentido del descenso.-Evita transitar por el carril bici, en caso de ser necesario, permite el paso a las bicis ya que, en dicho carril, el ciclista tiene preferencia.-Inspeccionar previamente el terreno donde se va a trabajar por si hubiese que señalizar o balizar alguna zona.-Presta atención al tráfico y a las señales de tus compañeros durante la realización de las tareas.-En limpiezas que supongan la ocupación de la calzada, extrema la precaución y señalizar la zona.-Nunca atraveses las vías en las curvas y los cambios de rasante por la poca visibilidad que permiten, son los lugares más |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <p>peligrosos para pasar.</p> <ul style="list-style-type: none">-En las plazas o rotondas no cruces por el medio, ve hasta el paso de peatones más cercano y rodea hasta llegar al punto deseado.-Considera que los días lluviosos es frecuente el empañamiento de los cristales de los coches, lo cual dificulta la visión de los conductores.-Recuerda la prohibición de usar auriculares o teléfonos mientras trabajas en la vía pública.-Con la sopladora trabaja siempre con arnés y mochila asegurándote de que está ajustado y regulado según las indicaciones del fabricante.-El repostaje se efectuará siempre con el motor parado.-Nunca accedas a la zona de corte con la máquina en movimiento ni distraigas la atención de la misma.-Guarda una distancia de seguridad de al menos 10 metros con tu compañero.-Siempre que sea posible humidifica previamente la zona de operación para evitar el levantamiento de polvo, si no es posible, emplea protección respiratoria, así como las gafas de protección, guantes, cascos, etc.-Informar a los trabajadores sobre la necesidad de respetar las normas de seguridad vial en el tránsito por vía pública.-Los trabajadores extremarán la precaución en zonas con tránsito de vehículos. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>- Los peones que vayan haciendo servicio con el maquinista realizando el servicio de barrido mixto atenderá a las siguientes medidas preventivas:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Estarán en todo momento atentos al tráfico.➤ El peón se cerciorará del tráfico mientras va realizando los montones de residuos para que el conductor pueda ir recogiendo normalmente a través del proceso con que se ejecuta un barrido mixto que es el aspiración.➤ En todo momento llevarán la ropa de alta visibilidad para ser vistos en la vía pública.➤ Estará en todo momento comunicado con el conductor.➤ Extremarán la precaución cuando lleven a cabo la realización del servicio para evitar proyectar polvo, partículas, etc. hacia algún ciudadano o vehículo.➤ Al circular por la calzada, ten precaución ya que el lugar de conducción está a la derecha y varía la percepción de las distancias y la situación de los vehículos de alrededor.➤ En las operaciones de barrido mixto, avanza siempre vigilando la posición del otro compañero. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <p><u>EQUIPOS DE TRABAJO</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Los trabajadores extremarán la precaución sobre posibles golpes o contactos con elementos móviles de la máquina, elementos móviles de limpieza de las barredoras de limpieza o atropellos y atrapamientos con dichos equipos conducidos.-Los trabajadores extremarán la precaución por diferentes caídas de personas al mismo nivel por un posible derrame de combustible durante tareas de repostaje (barredoras, sopladoras, etc.).-Los trabajadores extremarán la precaución por posibles golpes o cortes por objetos o herramientas, por la presencia de elementos cortantes o punzantes en la recogida de residuos.-Los trabajadores no llevarán a cabo prácticas inadecuadas con la herramienta de trabajo así como extremarán la precaución por posibles golpes con objetos o herramientas (cubos, cepillos, otro material).-Harán uso de los guantes de protección frente a la utilización de herramientas manuales o útiles para evitar posibles cortes en el uso de cutters para la retirada de carteles de farolas, etc.-Harán uso de las gafas de seguridad por la posible proyección de fragmentos o partículas, posible contacto con fluidos biológicos por parte de los maquinistas en la limpieza con agua a presión de las máquinas barredoras.-Harán uso de las gafas de seguridad por una posible proyección de partículas en el uso de equipos como sopladoras, barredoras, etc. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <p>-En el tránsito por la vía pública extremarán la precaución por posibles atropellos, golpes o choques contra vehículos; en todo momento los trabajadores llevará la ropa de alta visibilidad que le da la empresa así como el calzado de seguridad.</p> <p>-Para poder hacer uso de los equipos de trabajo aparte de la formación práctica tiene que estar autorizado por su Jefe de Servicio para poder hacer uso de máquinas y equipos de trabajo complejos (barredoras de limpieza viaria y sopladoras).</p> <p>-Los trabajadores harán una correcta utilización correcta de los guantes de protección contra riesgos mecánicos (abrasión, perforación, corte, rasgado) (UNE-EN 388).</p> <p>-Los trabajadores harán una correcta utilización de las gafas de protección ocular de montura integral para gotas de líquido (UNE-EN 166).</p> <p>-No introduzcas las manos en las papeleras o recipientes. Para vaciar los mismos, vuécalos en la bolsa, en el carro o en el contenedor siempre que sean de este tipo. Siempre se procederá con los guantes de protección.</p> <p>-Ante cualquier accidente o incidente (corte, pinchazo...) Efectúa un lavado inmediato con agua de la zona afectada y comunícalo de inmediato a tu superior jerárquico directo.</p> <p>-Retirar objetos punzantes del área de trabajo y extremar la precaución con las bolsas que hay encima de los cubos con las posibles aristas u objetos punzantes para evitar cortarte o pincharte</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <ul style="list-style-type: none">-Retirar las ramas y restos de ramajes en la recogida de las pequeñas zonas verdes con las pinzas de jardinero.- Los trabajadores han recibido información previa al uso de los EPI, de los riesgos contra los que protegen, así como de las actividades u ocasiones en las que deben utilizarse. La información proporcionada deberá ser comprensible para los trabajadores.-Los trabajadores extremarán la precaución en la manipulación de objetos cortantes y punzantes cuando vayan trabajando con el carrito; sin darse cuenta al llenar las bolsas puede sobresalir algún elemento cortantes o saliente pudiendo cortar o punzar al trabajador.-La herramienta de trabajo estará en buen estado de conservación para evitar clavarse cualquier tipo de arista o astilla generada de un desgaste de la herramienta de trabajo, cubos, cepillos, otro material, etc.- Los trabajadores en el momento que manipulen cualquier objeto y tengan que coger la herramienta de trabajo harán uso de los guantes de protección que la empresa entrega a todos los trabajadores.- Extremarán la precaución con el uso del cúter para la retirada de carteles de farolas a fin de evitar cortarse, una vez lo usen lo guardarán en un lugar seguro para evitar clavárselo accidentalmente. Los cutters son con sistema de seguridad.- En la manipulación harán uso en todo momento de los guantes de protección contra riesgos mecánicos.- La herramienta deberá ir en los acoples del carrito para evitar golpes con la herramienta mientras se trasladan por el municipio de Getafe. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <p>Para minimizar los sobreesfuerzos por el uso del carrito, principal equipo de trabajo de peón de Aseo Urbano, los trabajadores llevarán a cabo las siguientes medidas preventivas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ten el carrito lo más cerca posible del montón de basura que estés recogiendo.- El trabajo es más efectivo y el esfuerzo menor. No tires del carrito. Empújalo con las manos.- Circula de cara a la circulación para ver los vehículos.- Coloca el escobón y recogedor en el lugar diseñado en el carrito para tal fin.- Al sacar las bolsas llenas del carrito realiza la fuerza con los brazos, no con la espalda.- Ten cuidado al subir y bajar los bordillos de las aceras.- Para evitar vuelcos, mantén el carrito perpendicular a la acera.- El escobón se utiliza para superficies grandes.- En lugares pequeños existe el riesgo de golpearse con él.- Al usarlo la espalda debe estar recta y el cuerpo erguido y realizar la fuerza con los brazos.- Cuando uses el recogedor, no fuerces la espalda.- Procura doblar solo la cintura, girando los pies para introducirlo en el carrito. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <p><u>ENERGIAS UTILIZADAS</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Contacto eléctrico por operaciones elementales (conexión y desconexión de equipos).-Los trabajadores extremarán la precaución por contactos eléctricos por conexiones no adecuadas, falta de mantenimiento de herramientas (sopladoras eléctricas), etc.-Los trabajadores no usarán ningún dispositivo que no disponga de certificado CE.-Uso adecuado de las fuentes de energía a través de clavijas homologadas y normalizadas.-Si se observa un enchufe en mal estado o el cableado se avisará al responsable directo.-En caso que una batería de sopladora eléctrica no funcione o funcione mal, no se manipularán, se avisará al responsable directo y será el departamento encargado del mantenimiento el que la compruebe.-Las sopladoras eléctricas deberán pasar revisión según fabricante y cualquier ruido anómalo o funcionamiento anormal también se revisará. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| AU | <p><u>POSTURAS DE TRABAJO</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Los trabajadores evitarán un sobreesfuerzo por exposición a posturas de trabajo inadecuadas o forzadas en las tareas de limpieza viaria.-Los trabajadores tienen tiempo para descansar y recuperar su posición natural para evitar la exposición continuada a posturas forzadas.-La empresa lleva a cabo el establecimiento de métodos de trabajo seguros que varíen las posturas forzadas de los trabajadores evitando la adopción de posturas forzadas, con la entrega de la herramienta de trabajo adaptada a cada trabajador.-Las dimensiones de los equipos de trabajo (cepillos, recogedores) facilitan la realización del trabajo sin flexionar la espalda.-Lleva los utensilios de trabajo recogidos o acoplados, en su caso, en el carro destinado a su fin.-En el transporte de la carga asegúrate del estado de la superficie en especial la existencia de elementos cortantes o salientes.-Transporta las bolsas cerradas para un mejor agarre.-Cuando transportes objetos o bolsas de residuos, fundamentalmente si son pesados, voluminosos o de difícil sujeción, asegúrate previamente del peso y dimensiones de los mismos y utiliza, siempre que sea posible, ayuda mecánica o solicita el apoyo de tus compañeros. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">-Aproxímate a la carga lo máximo posible pero evitando cortarte.-Asegura un buen apoyo de los pies y sitúalos ligeramente separados.-Agáchate flexionando las rodillas y mantén la espalda recta.-La postura de trabajo más habitual es la adoptada en tareas de barrido manual con cepillo, esto es, con el tronco flexionado y los brazos elevados ligeramente, realizando movimientos de flexión (hacia adelante) y extensión (hacia atrás) de hombro. |
| | <p><u>MANIPULACIÓN DE CARGAS</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Los trabajadores llevarán a cabo métodos de trabajo que impliquen un menor sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas (carrito con cubos, cubos en el vaciado, sopladoras, etc.). En el caso del transporte de bolsas en los cubos intentarán recorrer el menor espacio posible con el carro cargado de bolsas procediendo a descargar en el primer punto de contenedores que encuentre.-La empresa de manera continua lleva a cabo un mantenimiento periódico de los medios auxiliares, en especial de las ruedas, que se deberán conservar en adecuadas condiciones de limpieza y engrase para facilitar su rodamiento.-Los trabajadores tienen que usar la fuerza de las piernas a la hora de cargar objetos.-La empresa lleva a cabo la revisión y mantenimiento periódico de elementos móviles y herramientas vibratorias para evitar aumento de nivel de vibraciones transmitidas a mano-brazo, según el fabricante. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">-Se han incorporado recientemente nuevos carros de aluminio, menos pesados, más ergonómicos, y con ruedas mejores, más altas y anchas, lo que facilita su manejo y reduce los sobreesfuerzos a la hora de vaciar los cubos.-Los trabajadores han recibido la información necesaria en los diferentes cursos de formación. Se recuerda a los trabajadores que el peso máximo a manipular para los hombres son 25 kg y 15 kg en las mujeres.-Evitar cargar la carga estáticamente y girar el tronco.-Evitar poder mover la carga por encima de los hombros.-Aprovecha la inercia de la carga y limitamos a controlar y frenar la carga, por supuesto siempre doblando las piernas.-Emplear el peso del cuerpo para la manipulación de las cargas pesadas. |
| | <p><u>MOVIMIENTOS REPETITIVOS</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Los trabajadores evitarán una posible Exposición a tareas con ciclos iguales, cortos y durante, al menos, una hora por turno para evitar posibles Lesiones por movimientos repetitivos de extremidades superiores en tareas de barrido manual con cepillo, etc.-Extremar precauciones en las maniobras repetitivas respetando las pausas de trabajo.-Se dispone de 7 minutos de trabajo no repetitivo por cada hora, o el ciclo incluye 10 segundos consecutivos de descanso por cada minuto.-La empresa en las adquisiciones y compras de nuevos productos contemplan las innovaciones tecnológicas y de tipo ergonómico, |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | con el objetivo de reducir los riesgos potenciales de lesiones en este ámbito. |
| AU | <p><u>FORMACIÓN Y AUTORIZACIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO</u></p> <p>-Los trabajadores para poder hacer uso de los equipos de trabajo tendrán que haber recibido la formación teórica con el Servicio Propio de Prevención y formación práctica con la casa oficial para los diferentes equipos de trabajo, sopladoras, barredoras, etc.</p> <p>-Una vez dada la formación tendrán que ser autorizados por su Jefe de servicio.</p> |
| AU | <p><u>ACTUACIONES DE EMERGENCIA EN EL PUESTO</u></p> <p>-Los trabajadores extremarán la precaución ante un posible atraco o agresión en tareas efectuadas en solitario, en horario de poca actividad, etc. En caso de detectar cualquier indicio avisad inmediatamente al superior jerárquico, policía, etc.</p> <p>-Se establecen sistemas de comunicación con los trabajadores para que de forma periódica se pueda verificar el perfecto estado de los mismos y especialmente en el turno de noche ante una posible falta de ayuda después de un accidente o en una situación crítica en tareas efectuadas en solitario, en horario de poca actividad, etc.</p> <p>-En el caso de tener que acceder a zonas solitarias y con carencias de iluminación, extremar su atención, especialmente en zonas de fácil acceso para personas ajenas a la actividad, mantener siempre activos los sistemas de comunicación.</p> <p>-Si en el desarrollo del trabajo se detectan situaciones anormales, tales como presencia de personas ajenas a la actividad en zonas</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>restringida, activación de alarmas, etc. ponerse en contacto con la empresa antes de iniciar actuaciones de riesgo.</p> <p>-Si se detecta personas con conducta sospechosa, conservar una distancia que le permita reaccionar en el caso de ser atacado.</p> |
| AU | <p><u>ELEVACIÓN DE CARGAS</u></p> <p>Los pasos que un trabajador deben llevar a cabo en el proceso de elevación de la carga deben ser:</p> <ul style="list-style-type: none">-Fijar firmemente los pies.-Aproximarse a la carga lo máximo posible. Doblar siempre las piernas no arquear el tronco.-Asegurar bien el agarre de la carga.-Levantar la carga repartiendo el peso ente las piernas y los brazos.-Durante el desplazamiento acércate al cuerpo la carga y estirar totalmente los brazos.-Nunca realizar giros del tronco con la carga levantada. Se han de mover los pies.-Mantener la espalda recta, utilizar las piernas, para ello flexionando las rodillas, en esta posición y sin llegar a sentarse tome impulso y levante la carga con las piernas. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| AU | <p><u>INTEMPERIE</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Hacer uso correcto del vestuario laboral: Protección ocular con filtros solares para uso laboral (UNE-EN 172).-Hacer uso de gorra o protección de la cabeza.-Hacer uso de crema protectora frente a los rayos UV.-Velar por la utilización correcta del EPI: Ropa de protección contra la lluvia (UNE-EN 343).-En altas temperaturas evitar la ingesta de comidas copiosas antes y durante la jornada laboral. Beber agua, no demasiado fría, en abundancia.-No consumir bebidas altamente azucaradas (refrescos), sustituir éstas por bebidas isotónicas que repongan la pérdida de sales minerales durante el proceso de sudoración. No consumir bebidas alcohólicas, ni café.-Aumentar la frecuencia de las pausas de recuperación ante temperaturas altas. <p>Planificar las tareas más pesadas en las horas de menor calor, adaptando, si es necesario, los horarios de trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none">-Limitar el tiempo o la intensidad de la exposición, haciendo rotaciones de tarea siempre que hay sitios con menor exposición que lo permitan.-La empresa posibilita en verano la realización de turnos y horarios cuando menos calor hace (preferentemente por la mañana, o modificando el turno de tarde). <p>Igualmente se dispone siempre de agua o bebidas isotónicas para la hidratación, y los trabajadores pueden realizar pausas.</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p><u>EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS</u></p> <p>-Los trabajadores evitarán un posible riesgo vía parenteral por exposición a agentes químicos en caso de cubrir heridas o erosiones de la piel antes de manipular los productos químicos, es obligatorio cubrirse con los guantes.</p> <p>-Los trabajadores han recibido la información de no comer ni beber en lugares donde haya presencia de agentes químicos.</p> <p>-También reciben la información de la obligación de cubrirse las heridas antes de comenzar la jornada de trabajo para evitar cualquier tipo de riesgo.</p> <p>-Los trabajadores evitarán un posible riesgo por vía inhalatoria por exposición a agentes químicos, en gases de combustión procedentes de los equipos de trabajo durante su utilización y polvo y polen durante las tareas de soplado con la sopladora fundamentalmente.</p> <p>-Los trabajadores harán un uso correcto de los guantes frente al riesgo químico (UNE-EN 374-2) para operaciones de repostaje.</p> <p>-Verificar el cumplimiento de la norma preventiva que fija la necesidad de cubrirse las heridas y erosiones de la piel antes de realizar operaciones que puedan suponer un contacto directo con agentes químicos peligrosos.</p> <p>-Los trabajadores harán un uso correcto de la Mascarillas de protección.</p> <p>-Se debe eliminar, reducir y/o controlar la posible inhalación, ingestión o contacto con productos químicos (sustancias o preparados) presentes en el puesto de trabajo.</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <ul style="list-style-type: none">- Cuando se adquiera un producto químico, es preciso tener en cuenta lo dispuesto en las fichas de seguridad y en el etiquetado del mismo.- La ficha de seguridad se entregará en el momento de adquisición de los productos y deberá encontrarse permanentemente a disposición de los trabajadores.- Extremar la higiene personal después del uso de productos químicos, lavándose las manos y la cara antes de comer, beber...- Evitar la ingestión de chicles, alimentos o bebidas con la ropa de trabajo puesta siempre que ésta haya recibido alguna salpicadura o se haya impregnado de algún producto.- El aire obtenido directamente del equipo de trabajo jamás deberá ser utilizado para proveer aire para consumo humano.- Se debe trabajar en un área con buena ventilación cruzada.- Informar sobre instrucciones contempladas en fichas de datos de seguridad sobre actuación ante fugas y derrames.- Se informa a los trabajadores sobre el uso de productos petrolíferos para repostaje.- Los trabajadores del puesto no manipulan productos químicos. Las sopladoras y barredoras se alimentan de gasolina. El relleno del depósito no lo realizan los trabajadores, sino su responsable jerárquico directo.- Harán uso de las mascarillas para evitar la exposición por vía inhalatoria a polvo y polen durante la utilización de la sopladora o de la desbrozadora. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>- Exposición por vía inhalatoria al monóxido de carbono resultado de la combustión de las sopladoras y barredoras. El trabajo se realiza en el exterior.</p> |
| AU | <p><u>PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS O PARTÍCULAS</u></p> <p>-Los trabajadores harán uso de las gafas de protección siempre que lo crean necesario así como en las inmediaciones del lavadero ante la posible proyección de líquidos o fluidos biológicos por parte de los maquinistas en la limpieza con agua a presión de las máquinas barredoras.</p> <p>-También harán uso de las gafas de protección ante la proyección de partículas en el uso de equipos como sopladoras o cuando entren en una zona con viento que pueda levantar polvo y suciedad.</p> <p>-También harán uso de las gafas de seguridad en caso de entrar a una zona con polvo o partículas suspendidas en el aire.</p> |
| AU | <p><u>FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD</u></p> <p>-Los trabajadores tendrán a su disposición en los cantones las fichas de datos de seguridad de los productos químicos que usen, en este caso la del gasoil; en esas fichas viene el contenido de datos de seguridad (FDS), riesgos de uso del producto y consejos de prudencia en el uso de los mismos.</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <p>-Las fichas de datos de seguridad están a disposición de todos los trabajadores en la instalación.</p> |
| AU | <p><u>SOBRESFUERZOS</u></p> <p>-Los trabajadores respetarán la postura de trabajo más habitual, la adoptada en tareas de barrido manual con cepillo, esto es, con el tronco flexionado y los brazos elevados ligeramente, realizando movimientos de flexión (hacia adelante) y extensión (hacia atrás) de hombro.</p> <p>-Los trabajadores tienen tiempo para descansar y recuperar su posición para minimizar sobreesfuerzos por posturas forzadas (más de 1 h acumulada por jornada) de algún segmento corporal (tronco, brazos, cabeza, cuello, piernas).</p> <p>- Minimizar el sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas con carrito con cubos, cubos en el vaciado, sopladoras, etc. Los trabajadores pueden ir descargando las bolsas en los contenedores para evitar el desplazamiento con el cubo lleno suponiendo un sobreesfuerzo innecesario.</p> <p>-Se utilizan siempre sopladoras tipo mochila o con cintas de sujeción para reducir el esfuerzo, la mochila estará en buen estado acoplado bien las cintas de sujeción y con el respaldo de la mochila en buen estado.</p> <p>-Para evitar sobreesfuerzo se han incorporado recientemente nuevos carros de aluminio, menos pesados, más ergonómicos, y con</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>ruedas mejores, más altas y anchas, lo que facilita su manejo y reduce los sobreesfuerzos a la hora de vaciar los cubos.</p> <p>-Los trabajadores para evitar lesiones por movimientos repetitivos de extremidades superiores en tareas de barrido manual con cepillo por tener una exposición en ciclos iguales, cortos y durante al menos una hora respetarán los descansos establecidos, intercambiarán de mano a la hora de la manipulación de la herramienta y se autogestionana las paradas para evitar este tipo de lesiones.</p> <p>-La empresa a la hora de adquisiciones y compras de nuevos productos contempla las innovaciones tecnológicas y de tipo ergonómico, con el objetivo de reducir los riesgos potenciales de lesiones en este ámbito.</p> |
| AU | <p><u>EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS-RUIDO</u></p> <p>-Anualmente se realizan mediciones de ruido en todos los vehículos y sopladoras, llevando a cabo las posibles incidencias detectadas.</p> <p>-Los valores establecidos después de hacer la medición de ruido son positivos no superando los límites de 80 y 135 dbc.</p> <p>-Cuando los trabajadores hagan uso de la sopladora/ barredora podrán hacer uso de los protectores auditivos como EPI si lo estiman necesario; el EPI está a disposición de los trabajadores que usen alguno de los equipos mencionados.</p> <p>- Desde el departamento de compras se eligen equipos de trabajo adecuados que generen el menor nivel posible de ruido.</p> <p>- Si se utilizan equipos de trabajo autopulsados por motor, deber permanecer en buen estado el silencioso del equipo y hay que</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>utilizar cascos de protección para los oídos.</p> <ul style="list-style-type: none">-Tener presente los valores de emisión de ruido declarados por el fabricante del equipo y que vienen indicados en el manual de instrucciones. Al comprar una máquina se selecciona la de menor emisión de ruido.-Los trabajadores se autogestionan las pausas para reducir los tiempos de exposición mediante turnos rotatorios de trabajo.-Se establece la realización de la vigilancia de la salud periódica con todos los trabajadores que quien hacerse el Reconocimiento médico.-Se deben de utilizar tapones u orejeras en caso necesario siempre que lo elijan los trabajadores.- Para trabadoras en estado de embarazo informar que los equipos de protección individual que protegen a la madre del ruido no protegen al feto. No se deberá exponer al feto, a partir de la semana 20, durante periodos prolongados de tiempo a un grado de ruido superior a 80 dB, ya que puede repercutir sobre su sistema auditivo.- Reducir la exposición prolongada de mujeres embarazadas a altos niveles de ruido, puesto que puede repercutir en un aumento de la presión sanguínea y del cansancio de la mujer en estado de gestación.-Algunos de los trabajadores de este servicio pueden utilizar equipos de trabajo como la sopladora.-En época de otoño realizan la recogida de hoja utilizando sopladora para agrupar las hojas caldas y que luego recogen las máquinas barredoras. En este caso los trabajadores que realizan esta tarea pueden estar toda la jornada con la sopladora, haciendo una pausa de media hora además de las que se autogestionan para reducir la exposición a vibraciones y al ruido. De todas formas, a lo largo del |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>tumo van haciendo paradas porque como van trabajando con una máquina barredora que recoge las hojas, cuando ésta se llena y tiene que ir al cantón a vaciarla, los trabajadores pueden parar un rato de usar la máquina. El resto del año se usa puntualmente. La sopladora para soplar debajo de los coches cuando hay mucha suciedad, sacarla y que las máquinas barredoras la recojan.</p> <p>- Aunque la utilización de estos equipos de trabajo no es continua a lo largo del año, sino que depende de la temporada y de las necesidades que se encuentren en cada momento. Al nivel de ruido especificado en el manual de instrucciones de las máquinas se deberán adoptar las medidas de protección dispuestas en esta evaluación higiénica.</p> |
| | <p><u>ACCIDENTES IN-ITINERE</u></p> <p>-Los trabajadores extremarán la precaución pos posibles accidentes de tráfico y/o en desplazamiento al ir y volver del trabajo.</p> <p>-Los trabajadores extremarán la precaución por posibles Accidentes de tráfico y/o en desplazamiento por conducción en misión</p> <p>- Los trabajadores extremarán la precaución por posibles Accidentes de tráfico y/o en desplazamiento por conducción en misión y ausencia de mantenimiento del vehículo</p> <p>-Continuar realizando el registro de las ITV's, mantenimiento periódico y controles periódicos precisos para garantizar el estado del vehículo entre los intervalos determinados por el fabricante.</p> <p>- Los trabajadores extremarán la precaución por posibles en los desplazamientos con el objeto de prevenir accidentes in-itinere.</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">- Los trabajadores extremarán la precaución por posibles en el uso de productos petrolíferos para repostaje. |
| | <p><u>EXPOSICIÓN AGENTES FÍSICOS- VIBRACIONES MANO-BRAZO</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Los trabajadores llevarán a cabo las pausas establecidas por exposición a agentes físicos, vibraciones mano-brazo, durante el tiempo de utilización de equipos de trabajo como sopladoras/barredoras.- Irán cambiando de posición y de brazo para minimizar el nivel de vibraciones.- La empresa procede a la elección de equipos de trabajo adecuados generadores del menor nivel de vibraciones posible.- Se suministran equipos auxiliares que reduzcan los riesgos de lesión por vibraciones: asientos, amortiguadores u otros sistemas que atenúen eficazmente las vibraciones transmitidas al cuerpo entero y asas, mangos o cubiertas que reduzcan las vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo.- La empresa lleva a cabo un programa de mantenimiento preventivo de los equipos de trabajo para minimizar al máximo el nivel de vibraciones.- Los encargados se asegurarán del uso habitual del equipo de protección individual mediante las instrucciones y la formación adecuadas- Desde del departamento de compras se eligen equipos de trabajo adecuados que generen el menor nivel posible de vibraciones.- Los trabajadores emplean de herramientas manuales o de baja velocidad que no produzcan fuertes vibraciones. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <p>Los trabajadores deben tener una vigilancia de la salud adecuada y específica en relación con los riesgos por exposición a vibraciones, según determinen las autoridades sanitarias en las pautas y protocolos elaborados.</p> <p>En época de otoño realizan la recogida de hoja utilizando sopladora para agrupar las hojas caldas y que luego recogen las máquinas barredoras. En este caso los trabajadores que realizan esta tarea pueden estar toda la jornada con la sopladora, haciendo una pausa de media hora. De todas formas, a lo largo del turno van haciendo paradas porque como van trabajando peón una máquina barredora que recoge las hojas, cuando ésta se llena y tiene que ir al cantón a vaciarla, los trabajadores pueden parar un rato de usar la máquina. El resto del año se usa puntualmente la sopladora para soplar debajo de los coches cuando hay mucha suciedad, sacarla y que las máquinas barredoras la recojan.</p> <p>Aunque la utilización de estos equipos de trabajo no es continua a lo largo del año, si no que depende de la temporada y de las necesidades que se encuentren en cada momento, debido al nivel de vibraciones especificado en el manual de instrucciones de las maquinas se deberán adoptar las medidas de protección dispuestas en esta evaluación.</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| AU | <p><u>CONDICIONES ERGONÓMICAS AMBIENTALES</u></p> <p>-En relación a las condiciones ergonómicas ambientales, ambiente térmico, la empresa lleva a cabo la limpieza y el mantenimiento periódico de los sistemas de ventilación/climatización de los vehículos.</p> <p>-Los trabajadores disponen de herramientas susceptibles de adaptarse a cada trabajador con el fin de mejorar la ergonomía del puesto de trabajo.</p> |
| AU | <p><u>RIESGOS PSICOSOCIALES</u></p> <p>- Los trabajadores extremarán la precaución por la fatiga y estrés derivado de la ordenación del tiempo de trabajo. Los trabajadores realizarán su trabajo de manera segura sin estresarse, organizándose y comunicando al superior cualquier incidencia detectada que le pueda suponer un estrés laboral.</p> <p>- Los trabajadores extremarán la precaución de cara a generar un estrés por un posible riesgo derivado de conducción permanente en el caso en el que tenga que hacer uso de un vehículo en la empresa. El nivel de atención requerido para las tareas de conducción y carga y descarga es elevado si bien existe cierta alternancia de tareas y posibilidad de efectuar pausas razonablemente autodministradas.</p> <p>- La empresa de cara a minimizar la fatiga derivada de la ordenación del tiempo de trabajo facilita al trabajador información</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>completa y precisa sobre la organización de los horarios de trabajo que permita solicitar cambios y facilite la organización socio-familiar del trabajador, para ello se establecen canales para abordar con la empresa las posibilidades que existen para realizar dichos cambios.</p> <ul style="list-style-type: none">- Los trabajadores han recibido toda la información y formación sobre de los riesgos de seguridad y salud en el trabajo, evitando así generar una fatiga laboral por desconocimiento de información/formación.- En caso de que en un momento determinado un trabajador empiece a sufrir estrés debe llevar a cabo prácticas de relajación, parándose y recuperando poco a poco una respiración tranquila, en caso de sentirse mal avisará inmediatamente a su responsable.- En caso de que un trabajador se encuentre con un conflicto social durante su trabajo no se meterá en problemas y avisará inmediatamente a su responsable.- Si un trabajador detecta que no se cumplen sus limitaciones médicas lo comunicará inmediatamente a su Jefe de servicio y al Servicio propio de prevención.- Si un trabajador detecta que alguna circunstancia laboral le produce estrés o fatiga inmediatamente lo comunicará a su responsable no se debe dejar acelerar por las pequeñas preocupaciones.- Los trabajadores una vez abandonan el puesto de trabajo y se van a casa tienen que desconectar para evitar una creación de estrés necesario.- Se recomienda hacer ejercicio físico para reducir la energía contenida por el estrés. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| AU | <p><u>BOTIQUINES</u></p> <p>-Todos los vehículos llevan dentro un botiquín para disposición de los trabajadores, en caso de no verlo o haber desaparecido los trabajadores lo comunicarán directamente a su responsable o al departamento de prevención para su reposición aunque sea función del encargado cerciorarse del estado para una posible reposición.</p> |
| AU | <p><u>EXTINTORES</u></p> <p>-Todas las instalaciones y los vehículos llevan extintor, tienen que llevarlo para poder conducir el vehículo/barredora; en caso de no ir en el vehículo notificarlo al encargado, al Departamento de prevención para su reposición y poder así asignarle otro vehículo.</p> |
| AU | <p><u>LIMPIEZA DE PAPELERAS</u></p> <p>-Los trabajadores han recibido los riesgos generados de este servicio así como la formación específica de maquinaria pequeña para el uso de la amoladora/radial para la limpieza, sustitución y reparación de papeleras así como instrucción técnica de trabajo del trabajo que realizan.</p> <p>-Los trabajadores que por circunstancias se encuentren llena una papelera que tienen que arreglar, atenderán a las medidas preventivas establecidas para la recogida de papeleras que serán no meter nunca las manos dentro de las papeleras; siempre se procederá haciendo uso de los guantes de seguridad y nunca recogerá papeleras que este mirando a la calzada, avisará inmediatamente a su superior</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | <p>jerárquico.</p> <ul style="list-style-type: none">- Los trabajadores prestarán atención al tráfico y a las señales de los compañeros durante la realización de las tareas. Durante los momentos donde se ocupen la calzada, se extremará la precaución.- Los trabajadores cruzarán las calles por el paso de peatones siempre que sea posible, procurando circular por la zona más alejada de la dirección de los vehículos, ya que es donde menos accidentes se producen.- Los semáforos se cruzarán en verde para los peatones. Se debe mirar a ambos lados y espera unos segundos antes de cruzar.- Se cruzará la calle por el camino más corto, siempre en línea recta y nunca en diagonal. menos metros = menor riesgo. Antes de cruzar, se comprobará visualmente el carril y no se procederá a pasar hasta que no estén parados todos los vehículos evitando correr o pararte en medio de la calzada.- Nunca se atravesará las vías en las curvas y los cambios de rasante por la poca visibilidad que permiten.- En las plazas o rotondas no se cruzará por el medio sino por los pasos de peatones, rodeando la plaza o rotonda hasta llegar al lugar deseado.- Se extremará la precaución con los vehículos largos (autobuses, camiones...) al girar, ya que las ruedas traseras se cierran respecto a las delanteras y resulta fácil ser atropellado. Si se tiene que atravesar la calzada cerca de un autobús o vehículo de grandes dimensiones se hará siempre por detrás del mismo, nunca por delante. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| AU | <p><u>EMBARAZO O LACTANCIA</u></p> <p>-Las trabajadoras que se encuentren en proceso de embarazo o lactancia tiene que comunicárselo al superior directo y al servicio de prevención de la empresa para poder iniciar el proceso de vigilancia de la salud de la trabajadora con el centro que nos realiza el Reconocimiento médico y con la mutua para hacerle seguimiento.</p> |
| AU | <p><u>SEGURIDAD VIAL- ACCIDENTES DE TRÁFICO Y/O EN DESPLAZAMIENTO</u></p> <p>-Los trabajadores siempre tendrán que llevar la ropa de trabajo obligatoria con las bandas de la alta visibilidad en buen estado para ser vistos en la vía pública en todo momento. Cuando la ropa que lleva este en mal estado no viéndose con claridad los elementos de alta visibilidad pedirá la reposición de la misma.</p> <p>- Los trabajadores cruzarán las calles por el paso de peatones siempre que sea posible, procurando circular por la zona más alejada de la dirección de los vehículos, ya que es donde menos accidentes se producen.</p> <p>-Los trabajadores respetarán las normas de seguridad vial en el camino de ida y vuelta al trabajo para evitar un posible accidente in itinere generado por terceros o por distracción del propio trabajador.</p> <p>-Los trabajadores respetarán las normas de seguridad vial en el tránsito por la vía pública.</p> <p>-En caso de que un trabajador tenga que coger un vehículo para desplazarse sin que suponga una práctica habitual extremará la</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>precaución respetando las normas de seguridad vial.</p> <ul style="list-style-type: none">-Los vehículos de la empresa tendrán que pasar regularmente la ITV y los mantenimientos preventivos para poder ser conducidos por los trabajadores.-Los trabajadores cuando ocupen parte de la calzada o realicen algún trabajo que les haga estar en el paso de vehículos señalarán su presencia con elementos de balizamiento.-Cuando se disponga a realizar la limpieza de papeleras señalar siempre la posición del vehículo cuando ocupa parcial o totalmente la vía pública. |
| AU | <p><u>ESTRÉS TÉRMICO</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Todos los trabajadores han recibido el tríptico de seguridad contra las condiciones ambientales existentes.- En las horas de mayor exposición al sol primero limpiarán las zonas con mas sombras.-Los trabajadores harán uso de la crema de protección solar para evitar el calor y el estrés térmico así como la exposición a radiaciones no ionizantes por trabajos a la intemperie.-La empresa posibilita en verano la realización de turnos y horarios cuando menos calor hace (preferentemente por la mañana, o |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>modificando el turno de tarde). Igualmente se dispone siempre de agua y se aconseja la continua hidratación.</p> <ul style="list-style-type: none">-Los trabajadores harán uso del vestuario laboral que se entrega para invierno para evitar el estrés térmico por frío en trabajos a la intemperie estando expuestos a agentes físicos (estrés térmico por frío) por la realización de tareas a la intemperie en épocas más frías.-Los trabajadores que se encuentren fatigados por el calor podrán auto gestionarse las pausas de trabajo. |
| AU | <p><u>INHALACIÓN, CONTACTO O INGESTIÓN DE SUSTANCIAS NOCIVAS</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Los trabajadores extremarán la precaución por derrames o fugas de productos químicos, trasvases o contacto con productos químicos (gasóleo/gasolina) en el repostaje de vehículos, en el caso de los maquinistas, o carga de sopladoras en el caso de los peones.- Pueden utilizar muy puntualmente gasolina/gasóleo para carga de depósito de los equipos de trabajo (sopladoras/barredoras).- Harán uso de los guantes de protección y las gafas en caso de proyecciones.- En caso de un posible derrame avisad al encargado para aplicar sepiolita. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| AU | <p><u>INCENDIOS</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Los trabajadores extremarán la precaución en el repostaje de combustible en máquinas y equipos; no fumarán ni usarán fuentes de ignición durante el repostaje de las sopladoras o cerca de la zona de barredoras.- En las inmediaciones del Depósito de gasoil no fumarán ni usarán ninguna fuente de ignición.<ul style="list-style-type: none">- En todo momento llevarán a efecto las normas de seguridad que hay junto a los depósitos.- En caso de tener que usar las garrafas homologadas para recargar las sopladoras nunca fumarán y harán uso de los guantes de protección.- Una vez han terminado de hacer uso de las garrafas nunca se dejarán en ningún vehículo, se guardarán en los armarios de seguridad que está en el cuarto de los carritos.- En caso de incendio y en caso de que un trabajador se disponga a hacer uso de los extintores podrá usar el de 25 kg que hay junto al surtidor. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| AU | <p><u>ATROPELLOS, ATRAPAMIENTOS, CORTES, GOLPES O CHOQUES CONTRA VEHÍCULOS</u></p> <ul style="list-style-type: none">-Los trabajadores al entrar al cantón o realizando servicio por el municipio de Getafe extremarán la precaución con los vehículos que circulan por la vía pública, de los vehículos que entran y salen de la instalación, respetarán los pasos de peatones ante el paso de vehículos por si debido a prácticas inadecuadas.-Los trabajadores a la entrada y salida de la instalación harán uso de los pasos de peatones.-Los trabajadores harán uso del vestuario laboral durante la jornada de trabajo y en las instalaciones donde haya tránsito de vehículos.-Los trabajadores extremarán la precaución y prestará atención para evitar posibles golpes contra objetos móviles/ inmóviles de las máquinas, golpes contra objetos o con elementos de la vía pública.- Los trabajadores extremarán la precaución por posibles prácticas inadecuadas; los trabajadores siempre llevarán a la práctica las medidas preventivas impartidas en los cursos de formación.-Los trabajadores extremarán la precaución en días lluviosos al poder empañarse el cristal de los conductores y reducirles así la visibilidad; siempre usarán los pasos de peatones que está destinados para ello.-Los trabajadores extremarán la precaución para no quedar atrapados con elementos móviles de las máquinas.-Los trabajadores harán un uso adecuado de la herramienta de trabajo; la herramienta no se puede modificar ni adaptar. El trabajador |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

SERVICIO: ASEO URBANO

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

FECHA: 2020

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <p>podrá solicitar herramienta que venga acorde a su estatura.</p> <p>-Los trabajadores que hacen uso de la cuchilla para eliminar las pegatinas de las farolas harán uso de los guantes para evitar cortarse en caso de un mal uso de la herramienta de trabajo.</p> |
| AU | <p><u>FATIGA LABORAL</u></p> <p>-Los trabajadores siempre que tiene un problema de fatiga por querer cambiar un turno, solicitud de cambios o permisos tienen la disposición para hablar con sus responsables directos para poder ejecutarlo.</p> <p>-No se permitirá, salvo de manera voluntaria, dejar trabajar más de dos semanas seguidas en el turno de noche.</p> <p>-Se debe exigir menor carga de trabajo en el turno de noche siempre que sea posible.</p> <p>-Riesgos ocasionados de la conducción permanente. Se deben llevar a cabo la alternancia de tareas y efectuar pausas razonablemente auto-administradas.</p> |
| AU | <p><u>EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS</u></p> <p>-Todos los trabajadores disponen de medios que impiden mezclar la ropa de trabajo con la ropa de calle a través de taquillas de doble compartimento que se han entregado a todos los trabajadores de la empresa.</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> -Los trabajadores han recibido información de asearse antes y después de la jornada de trabajo. -En caso que usen la herramienta de trabajo y queden restos biológicos podrán proceder a pedir herramienta nueva mientras la empresa implanta un mecanismo de desinfección de la herramienta de trabajo. -Hay un equipo formado en Selur que es quien procede a la actuación cuando se quiere realizar un servicio que implique la retirada de un riesgo biológico. -En caso de que un trabajador sufra un accidente será llevado inmediatamente a la mutua. -En todos los centros donde se comienza/finaliza la jornada se dispone de instalaciones sanitarias y cuartos debidamente acondicionados, en los que el trabajador puede cambiarse de ropa y asearse correctamente. -Actualmente la empresa está inmersa en la elaboración de un procedimientos sobre limpieza y desinfección de los equipos y material de limpieza viaria susceptibles de estar contaminadas por agentes biológicos, como barredoras, carritos, cubos, etc. -Los trabajadores harán uso de los EPIS adecuados en caso que tengan que realizar la recogida de un riesgo biológico. |
| AU | <p><u>PROHIBIDO CONDUCIR BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y LA DROGODEPENDENCIA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Los trabajadores cuando realizan servicio en Lyma con vehículos de la empresa / o trabajando con el carrito o tienen que ir en perfectas condiciones, sin ir bajo los efectos del alcohol, las drogas o medicamentos que puedan producir sueño. |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|--|
| AU | <p><u>PROHIBIDO CONDUCIR HACIENDO USO DEL TELEFONO MOVIL/WHATSAPP</u></p> <p>-Los trabajadores cuando realizan servicio en Lyma con vehículos de la empresa tienen PROHIBIDO el uso del teléfono móvil ni la aplicación WHATSAPP mientras conducen.</p> <p>-Si reciben una llamada del encargado o superior esperaran a detener el vehículo para usar el teléfono móvil para la función que sea o hacer uso del sistema Bluetooth.</p> |
| AU | <p><u>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</u></p> <p>-Los trabajadores cuando realizan servicio en Lyma SIEMPRE tienen que hacer uso de los equipos de protección individual, en caso de no disponer de alguno por deterioro, pérdida o mal uso podrán solicitarle la reposición al encargado.</p> <p>ZAPATO DE SEGURIDAD S1</p> <p>CASCO DE PROTECCION-OIDO</p> <p>CASCO DE DESBROZADO</p> <p>FAJA RIÑONERA ANTILUMBALGIA CE CATEGORÍA I</p> <p>GAFAS DE PROTECCION SOLAR</p> <p>GUANTE HILO BLANCO CAT 1</p> |



PLAN DE INFORMACIÓN

EMPRESA: LYMA GETAFE

RESPONSABLE DEL SERVICIO: DIRECTOR/ENCARGADOS/SPP

SERVICIO: ASEO URBANO

FECHA: 2020

CENTRO: LUIS BRAILLE Y CANTONES DE ASEO URBANO EN EL MUNICIPIO DE GETAFE

| ÁMBITO | INFORMACIÓN REQUERIDA |
|--------|---|
| | GUANTE R.MECANICO GUANTE RIESGO LLUVIA GUANTE R.MINIMO BOTA DE SEGURIDAD S3 MASCARILLA SOPLADOR (FFP2) MONO BUZO DESECHABLE GAFA SOPLADOR ANTIVAHO BOTA DE GOMA DE PVC CAÑA ALTA NEGRA GUANTE NITRILO |

PRODUCTOS QUÍMICOS UTILIZADOS

Se adjuntan los grupos de productos químicos con las frases y pictogramas de seguridad:

| NOMBRE/MARCA | FRASES H/R | FRASES P/S | PICTOGRAMAS | FICHA DE SEGURIDAD | ÁREA/PUESTO DE TRABAJO (TIEMPO EXPOSICIÓN) |
|--------------|----------------|------------|-------------|--------------------|--|
| Gasolina | H304,H340,H350 | | | SI | ASEO URBANO |